



Francesco Lorenzo Mirando

DATA DI NASCITA:

10/08/1992

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Maschile



Via Pietro Nenni 56/E,
71016 San Severo, Italia



francescomirando@hotmail.it



(+39) 3881073435

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2006 - 2011 - San Severo , Italia

Diploma Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Checchia Rispoli

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2010 - 08/2010 - Marina di Lesina, Italia

Spiaggista

Stabilimento balneare "Lido Ponente"

Assistenza bagnanti

08/2011 - 05/2014 - San Severo, Italia

Giocatore di basket

S. S. Enoagrimm Cestistica San Severo

09/2014 - 03/2015 - Vieste, Italia

Giocatore di basket

Sunshine Basket Vieste

12/2015 - 03/2016 - Rende , Italia

Giocatore di basket

Bim Bum Basket Rende

08/2016 - 12/2016 - Ruvo di Puglia, Italia

Giocatore di basket

Talos Basket Ruvo

01/2017 - 04/2018 - Rende, Italia

Giocatore di basket

Bim Bum Basket Rende

09/2018 - 12/2018 - Lucera, Italia

Giocatore di basket

SSD Sveva Pallacanestro Lucera

01/2018 - 05/2019 - Termoli, Italia

Giocatore di basket

Airino Basket Termoli A.S.D.

12/2019 - 10/2020 - Barletta, Italia

Giocatore di basket

A.S.D. Nuova Cestistica Barletta

05/2017 - 09/2020 - San Severo , Italia

Collaboratore familiare

● Villando Bar

Collaborazione nell'attività familiare durante il periodo estivo

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Capacità di relazione e di lavorare in gruppo**

Vivere e lavorare con altre persone in ambiente multiculturale occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Capacità di pianificazione**

- capacità di pianificare in modo autonomo e preciso il lavoro quotidiano, e di gestire le situazioni di stress;
- capacità di fronteggiare imprevisti e risolvere problemi;
- capacità di assumere responsabilità;
- capacità di lavorare con la propria squadra e di raggiungere gli obiettivi comuni.

RETI E AFFILIAZIONI

2020 - ATTUALE

● **Associazione San Severo Siamo Noi**

San Severo

L'Associazione ha carattere volontario e persegue esclusivamente finalità culturali, sociali e di volontariato.

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

2010 - ATTUALE

● **Attività di sensibilizzazione, valorizzazione e inclusione sociale**

San Severo

- attività sportive in favore di ragazzi svantaggiati;
- attività mirate alla pulizia di strade, parchi, campagne, spiagge, pinete;
- iniziative a tutela degli animali contro il randagismo e l'abbandono;
- campagne contro la discriminazione e la violenza sulle donne;
- partecipazione a raccolta di giocattoli, libri e vestiti da devolvere a bambini svantaggiati.

VOLONTARIATO

2010 - ATTUALE

● **Tutela del bene comune e della collettività**

- educare le giovani generazioni al rispetto dell'ambiente e del bene comune;
- promuovere la cultura del volontariato;
- sensibilizzare alle problematiche riguardanti le categorie più deboli come giovani e anziani;
- promuovere la cultura della diversità intesa come fonte di ricchezza e di crescita per tutti.

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

07/2020

● **Attestato di stima e riconoscimento** – Sindaco di San Severo
Attestato rilasciato per aver dimostrato un grande senso civico e un ammirevole interesse per il bene comune e per la propria città e quale forte segnale di rispetto e amore verso il proprio territorio.

HOBBY E INTERESSI

- **Appassionato cinofilo**
- **Organizzazione di eventi**

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
B1

Lettura
B1

**Produzione
orale**
B1

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

Francese

Ascolto
A2

Lettura
A2

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
A2

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida: B**